

LE NERF VAGUE

DIGESTION

STRESS

EXPRESSION

INFLAMMATION

RYTHME CARDIAQUE

SYSTÈME IMMUNITAIRE

RESPIRATION

...

Les diverses fonctions
du nerf vague et les gestes
pour l'apaiser et le stimuler.

Des étirements,
des points de pression,
des exercices à faire sur soi
et avec ses proches.

SAMEDI 31 MAI 10H - 11H30

18€ / 20€

HRIDAYA - l'Espace Yoga à Louhans

07 52 62 18 80

WWW.SHIATSUCAMILLE.COM

