

ATELIER DE SHIATSU

*Exercices seuls et en binômes
pour apprendre les bases du massage shiatsu.*

« **Le shiatsu pour la digestion** »

Samedi 07 septembre de 14h30 à 17h30

AU PROGRAMME:

Comment le shiatsu peut aider la digestion.
Différentes sources des troubles digestifs
Comment les soulager grâce à des points de pressions,
des étirements et mouvements doux.
Identifier les points et exercer la bonne pression.
Un protocole de massage shiatsu.

LIEU: Hridaya - l'espace du yoga
454 rue des Marronniers 71500 Louhans

ENSEIGNANTE: Camille Sorel - praticienne shiatsu
www.shiatsucamille.com

TARIF: adhérents AERE 40€ - non adhérents 45€

INSCRIPTIONS: Camille Sorel - Asso Kokoro Shiatsu
07 52 62 18 80 - camille.sorel@gmail.com
Places limitées, pré-inscription obligatoire

INSCRIPTION ATELIER DE SHIATSU
Samedi 07 septembre de 14h30 à 17h30

À retourner avec règlement par chèque à:
Camille Sorel, 69 Grande rue, 71500 Louhans

ou par mail avec virement bancaire à Camille Sorel
IBAN: FR76 4061 8804 0900 0407 0222 486 - BIC: BOUS FRPP XXX

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Tarif: adhérent AERE 40 € - non-adhérent: 45 €
(Nombre de participants maximum: 20)

Nombre de personnes :

TOTAL =

Signature :

*Conditions de désistement: Les inscriptions, enregistrées par ordre d'arrivée, doivent être accompagnées de leur règlement.
Tout désistement intervenant moins d'une semaine avant l'atelier ne pourra donner lieu à remboursement.*