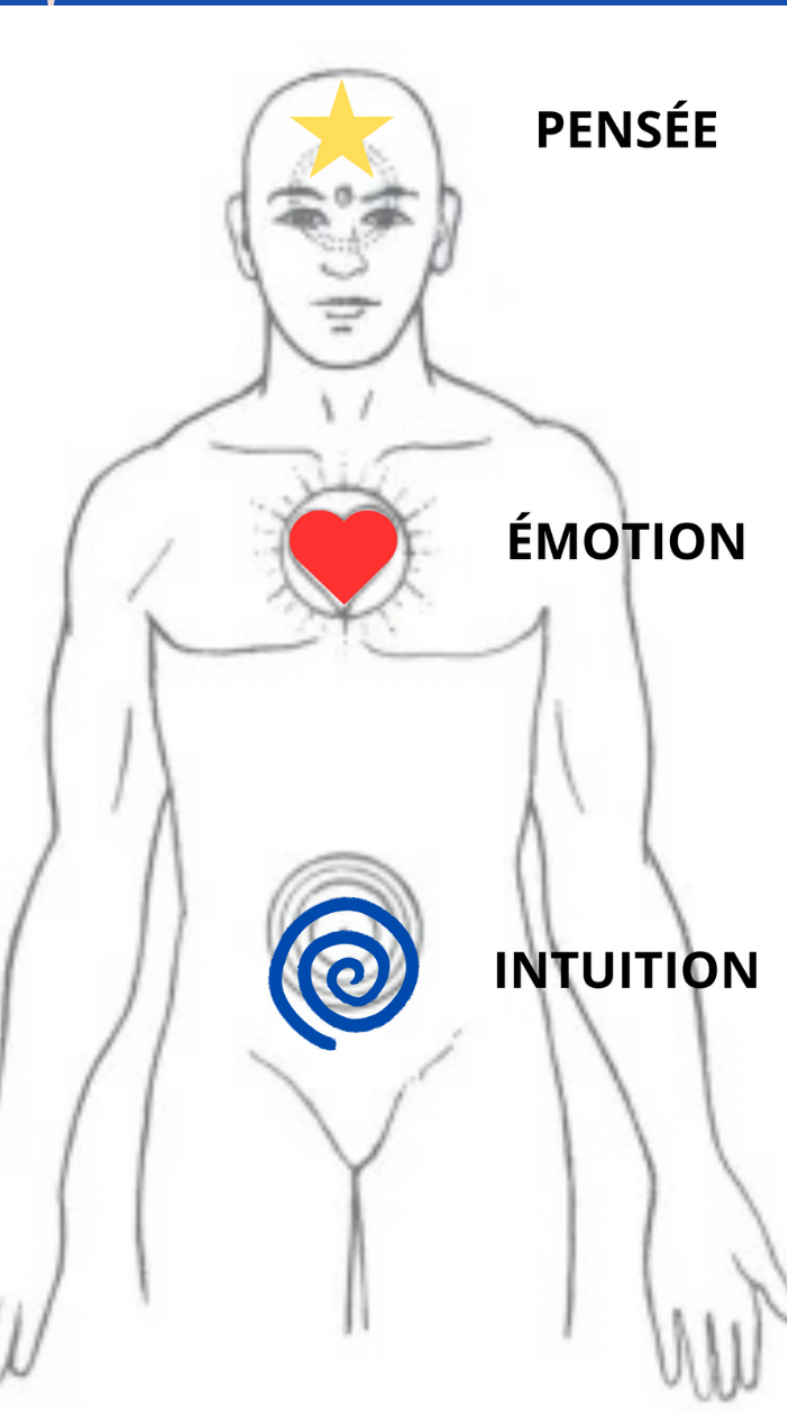


# ALIGNEMENT

CENTRAGE - ANCRAGE - ALIGNEMENT - ÉQUILIBRE

*Ces mots qui font rêver...*



Le samedi 19 avril  
de 9h30 à 12h30

nous verrons des techniques  
simples et efficaces  
pour contacter  
son centre énergétique  
et trouver un alignement

CERVEAU  
CŒUR  
INTESTINS

pour prendre des décisions  
en accord avec soi-même  
éloigner le doute  
et retrouver la confiance.

à l'Espace Yoga HRIDAYA - tarif: 40€ / 45€

réservation obligatoire: 07 52 62 18 80

[www.shiatsucamille.com](http://www.shiatsucamille.com)