

LA PRÉCISION DE L'ACUPUNCTURE ET LA DOUCEUR DU MASSAGE

le SHIATSU est un soin holistique,
c'est à dire: qui prend en considération la personne dans sa totalité.

Fondé sur les principes de la médecine chinoise,
le SHIATSU rééquilibre le flux de l'énergie vitale dans le corps
en utilisant pressions et étirements des méridiens.

*Douleurs physiques, troubles physiologiques,
perturbations émotionnelles: le SHIATSU peut vous aider.*

QUELS BÉNÉFICES ATTENDRE D'UNE SÉANCE DE SHIATSU ?

À court terme: SOULAGEMENT IMMÉDIAT:

une détente profonde,
un relâchement des tensions,
une sensation de retour à soi.

À moyen terme: SOULAGEMENT DURABLE:

développement de l'écoute de soi,
de la connaissance de soi
et de la confiance en soi.

À long terme: CIRCULATION OPTIMALE DE L'ÉNERGIE:

choisir de meilleures habitudes pour soi
pour vivre en harmonie
avec soi et le monde.

COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?

Après un bref entretien pour définir vos attentes,
vous vous allongez sur le futon.

Les pressions du shiatsu sur le corps habillé s'alternent,
avec respect, légères et profondes,
pour vous aider à reprendre contact avec votre corps,
dénouer les tensions et stimuler vos ressources,
votre capacité innée de guérison et de joie de vivre.

CAMILLE SOREL - 07 52 62 18 80

www.shiatsucamille.com

