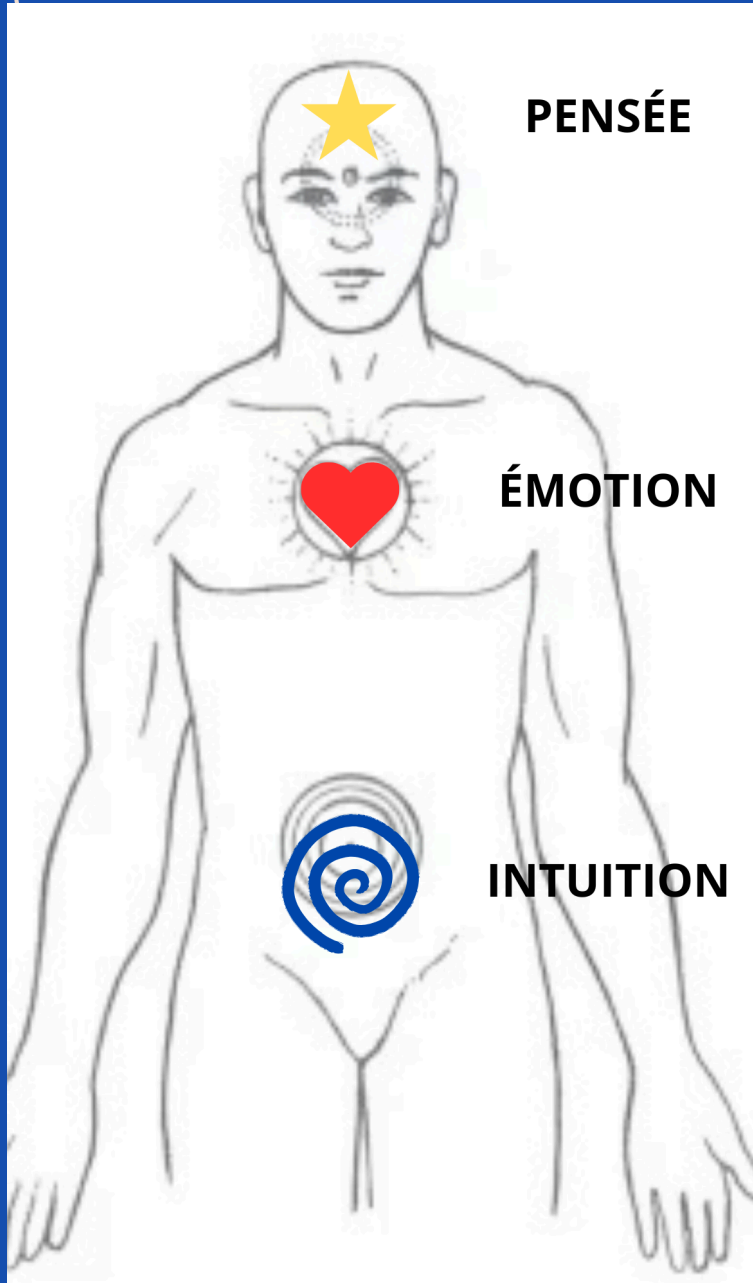


ALIGNEMENT

CENTRAGE - ANCRAGE - ALIGNEMENT - ÉQUILIBRE

Ces mots qui font rêver...



Le samedi 19 avril
de 10H à 11H30

des pratiques et des exercices
simples et efficaces
pour contacter
son centre énergétique
et trouver son alignement

CERVEAU
CŒUR
INTESTINS

pour prendre des décisions
en accord avec soi-même,
se libérer du doute
et retrouver la confiance.

à l'Espace Yoga HRIDAYA - tarif: 18€ / 20€

réservation obligatoire: 07 52 62 18 80

www.shiatsucamille.com