

“Les mains sont l’instrument principal du Shiatsu.

*Les mains sont étroitement liées au cœur,
elles sont le moyen le plus direct avec lequel s’exprime le cœur.*

*Notre travail commence en établissant un contact avec notre main
qui va se poser graduellement et délicatement
sur la personne que nous allons traiter.*

*Chaque point sur lequel nous appliquons une pression
est comme un bourgeon et notre pression comme le rayon chaud du soleil
qui le fait fleurir et libérer son parfum;
il mûrit et grandit et nous laisse contempler sa profondeur.*

*Nous pouvons sentir sous nos mains cet épanouissement délicat,
le point sous nos mains est vivant, il bouge, il change, il pulse et vibre.*

*Nous restons à l’écoute de cette vibration
et nous y adaptons notre pression.”*

Franco Bottalo

