

*“Les **mains** sont l’instrument principal du Shiatsu.*

*Les mains sont étroitement liées au **cœur**, elles sont le moyen le plus direct avec lequel s’exprime le cœur.*

Notre travail commence en établissant un contact avec notre main qui va se poser graduellement et délicatement sur la personne que nous allons traiter.

Chaque point sur lequel nous appliquons une pression est comme un bourgeon et notre pression comme le rayon chaud du soleil qui le fait fleurir et libérer son parfum; il mûrit et grandit et nous laisse contempler sa profondeur.

Nous pouvons sentir sous nos mains cet épanouissement délicat, le point sous nos mains est vivant, il bouge, il change, il pulse et vibre.

Nous restons à l’écoute de cette vibration et nous y adaptons notre pression.”

Franco Bottalo

