



# Le shiatsu du samourai



O genki desu ka?



Le samourai se chauffe au soleil



Le samourai, l'ours et le tigre se rencontrent



Le samourai se tient la tête haute



Le samourai se lave les cheveux



Le samourai sous la pluie



Le samourai dresse les oreilles



Le samourai pétrit le tigre



Le samourai s'agrippe comme un singe



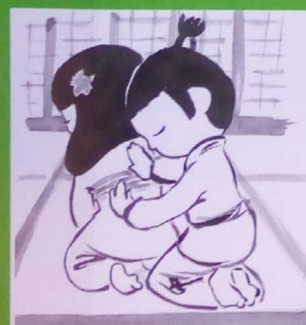
Le samourai par temps pluvieux et ensoleillé



Le samourai se lave les mains



Le samourai a oublié son parapluie



Le samourai met son armure



L'écusson sur l'armure du samourai



Faire connaissance du Shiatsu avec Kooko et Hanako!

Les techniques sont facilement applicables et l'effet bénéfique s'installe rapidement!

Dans ce livre vous y trouvez le descriptif détaillé du programme, ainsi que des cartes imagées avec toutes les séquences pratiques. Une petite histoire autour de deux enfants japonais illustre ce programme d'exercices.

ISBN 978-3-943324-52-5

Commandez auprès de: [www.kiener-press.com](http://www.kiener-press.com)

